

Jóga hormonální rovnováhy

**Kurz zaměřený na správnou funkci hormonálního systému, vhodný
pro každého, ženy i muže.**

**Začínáme 4.6.2023, pro bližší informace prosím
volejte 731584824.**



Kde: v kulturním domě ve Skalici, každou neděli od 18:30 – 19:45.

V případě příznivého počasí cvičíme venku.

S sebou si prosím přineste karimatku a deku.

Kristýna Topinková